

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III-го осеннего пробега работников НАН Украины – 2014  
«Академический кросс»

### 1. Цели и задачи:

- а) популяризация легкой атлетики среди работников НАН Украины;
- б) развитие и пропаганда здорового образа жизни;
- в) развитие командного духа и патриотизма среди научных подразделений НАН Украины;

### 2. Место и время проведения

Соревнования будут проводиться в г. Киеве 4 октября 2014 года, на территории Национального ботанического сада им. Н.Н. Гришка НАН Украины. Маршрут будет проходить по кругу по аллеям ботсада. Трасса – 100% асфальт, чередуются подъемы и спуски. Старт – в 14:00. (регистрация с 13.00 до 13.45 (предварительная регистрация по e-mail: [an\\_blan@mail.ru](mailto:an_blan@mail.ru), тел.: 067 80 33 556 – Андрей Блануца).

### 3. Дистанции и участники

- 1) В командном зачете определены следующие дистанции: 1 км, 2 км, 4 км.
- 2) Вне конкурса командного зачета определена дистанция 10 км.
- 3) Разминку проведет мастер спорта международного класса по легкой атлетике, многократный чемпион европейских и мировых марафонов, Президент марафонского клуба «Тарас Бульба» Александр Кузин.

На дистанции 1 км принимают участие – женщины всех возрастных категорий, работники НАН Украины;

На дистанции 2 км и 4 км – мужчины и женщины, работники НАН Украины;

На дистанции 10 км – мужчины и женщины, работники НАН Украины.

Вне конкурса на всех дистанциях могут принимать участие все желающие.

В соревнованиях могут принимать участие спортсмены любого возраста, которые не имеют противопоказаний врача к физическим нагрузкам.

### 4. Организаторы соревнований

Организатор соревнований – спортивный клуб «Науковець» КРК НАН Украины. Генеральный спонсор – КРК НАН Украины. Соревнования проводятся при поддержке администрации Национального ботанического сада им. Н.Н. Гришка НАН Украины, а также при партнерской поддержке марафонского клуба «Тарас Бульба». Параллельно забег на 4 км будет проходить в рамках благотворительной акции на поддержку украинских солдат, проводимой «Офисной сотней».

## **5. Расписание соревнований**

13:00 – 13:45 – регистрация участников соревнований

13:45 – 14:00 – торжественное открытие соревнований

14:00 – старт 2 км мужчины и женщины (зачет) работники НАН Украины; и все желающие вне зачета.

14:30 – старт 1 км женщины (зачет) работники НАН Украины; и вне зачета все желающие.

15:00 – старт 4 км мужчины, женщины (зачет) работники НАН Украины; и вне зачета все желающие, а также всех участников благотворительного забега.

15:00 – старт 10 км вне зачета работники НАН Украины и все желающие (старт одновременно с участниками на дистанции 4 км).

16:00 – закрытие трассы.

16:00 – 17:00 – вручение наград победителям и призерам соревнований, розыгрыш лотереи.

17:10 – закрытие соревнований.

## **6. Безопасность и подготовка места проведения**

Подготовку места проведения соревнований обеспечивает организатор соревнований.

## **7. Категории участников для работников НАН Украины:**

1) определены вековые категории участников на дистанциях 1 км:

- женщины до 30 лет;
- женщины 30–39 лет;
- женщины 40–49 лет;
- женщины 50 лет и старше;

На дистанции 2 км:

- мужчины и женщины до 30 лет;
- мужчины и женщины 30–39 лет;
- мужчины и женщины 40–49 лет;
- мужчины и женщины 50 лет и старше;

На дистанции 4 км:

- мужчины и женщины до 30 лет;
- мужчины и женщины 30–39 лет;
- мужчины и женщины 40–49 лет;
- мужчины и женщины 50 лет и старше;

## **8. Награждение участников**

Кубками и грамотами будут награждаться команда-победитель и команды-призеры кросса по итогам зачетных дистанций, грамотами – все команды участницы, не вошедших в тройку лучших. Зачет определяется по сумме лучшего времени 1 женщины на дистанции 1 км; 2-х участников (мужчины или женщины) на дистанции 2 км; 1 участника (мужчины или женщины) на

дистанции 4 км. От учреждений НАН Украины в каждой из зачетных дистанций количество участников не ограничено.

На зачетных дистанциях 1 км, 2 км и 4 км победитель и призеры (2 и 3 места) в абсолютной категории, а также победитель и призеры в вековых категориях будут награждены грамотами и медалями.

Победители в абсолютной и в каждой из вековых категорий награждаются грамотами и медалями.

#### **9. Финансовые условия участия в соревнованиях**

Все расходы на участие спортсменов в соревнованиях осуществляются за счет командирующих организаций. По желанию каждый сотрудник НАН Украины может сделать финансовое пожертвование для украинской армии.

#### **10. Предварительная регистрация**

Зарегистрироваться и получить дополнительную информацию можно отправив запрос по электронной почте: [an\\_blan@mail.ru](mailto:an_blan@mail.ru) или позвонив по телефону за номером: +38-067-803-35-56 (Андрей Блануца).