

Причины преждевременной общебиологической деградации человека, пути ее предупреждения и решение проблемы здоровья с позиции санокреатологии

Ф. И. Фурдуй, В. К. Чокинэ, В. Ф. Фурдуй, Г. А. Вуду

Институт физиологии и санокреатологии АН Молдовы, Кишинэу

1. Состояние здоровья современного общества

Имеется достаточно данных, свидетельствующих о фатальности судьбы современного общества, являющегося потребительским и поглощенным стремлением к созданию материального благополучия, передвинувшим на второй план проблему обеспечения здоровья, полагая, что оно само собой наладится, из-за чего, по существу, стало больным обществом.

По данным ВОЗ в мире глобально на 1000 человек приходится около 770 больных, ожидаемая продолжительность жизни при рождении составляет лишь 68 лет, а максимальное увеличение ее на 30 лет предполагается только к 2100 году. Наблюдается тенденция увеличения квоты сердечно-сосудистых, эндокринных, онкологических, иммунных и нервно-психических болезней в структуре заболеваемости населения. В развитых странах примерно 2/3 всех смертей обусловлены хроническими неинвазивными заболеваниями, а к 40 годам у каждого второго жителя планеты имеются дегенеративные изменения позвоночника, к 50 – у 70%, а к 70 – у 90%. К 43 годам фактически каждый человек болеет 3-4 болезнями. В 45-50 лет у женщин начинается менопауза, являющаяся признаком физиологической диминуации с последующей деградацией. По утверждению специалистов ВОЗ, в современном мире общий уровень распространения психических болезней составляет более

200 случаев на каждые 1000 человек. Более 80% детей школьного возраста имеют функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы. Значительный процент лиц призывного возраста при обстоятельном медицинском осмотре оказываются непригодными к воинской службе. В последнее время имеет место резкое снижение показателей человеческой спермограммы. К тому же известно, что люди умирают не от старости, а от болезней, а старость является не чем иным, как ранней морфофизиологической деградацией, осложненной болезнями. Согласно прогнозам, и в будущем заболеваемость хроническими болезнями (онкологическими, сердечно-сосудистыми, эндокринными, иммунными и др.) проявит тенденцию к увеличению. Высокий уровень заболеваемости и преждевременная общебиологическая деградация угрожают существованию не только современного, но и будущего общества.

2. Пути решения проблемы здоровья

Их два. Первый – соотнести экологическую среду обитания, технические достижения, образ жизни, психоэмоциональные нагрузки с филогенетически сформировавшимися физиологическими способностями и потребностями, т.е. привести окружающую человека среду и стиль его жизни к таковым, к которым в процессе филогенеза сформировались соответствующие морфофизиологические признаки и жизненный потенциал человека, что не

представляется реальным. Второй путь нам кажется, единственно приемлемым и состоит в том, чтобы целенаправленно формировать и поддерживать морфологический, физиологический, биохимический и психический статус организма, его здоровье с тем, чтобы организм выдерживал прессинг сегодняшних и завтрашних условий жизнедеятельности человека. Сказанное, с учетом кризиса существующих методологий решения проблемы здоровья, и послужило основанием для создания санокреатологии (*sanus* – здоровье, *creator* – создавать, *logos* – наука). Она призвана разработать теорию и практику целенаправленного формирования и поддержания здоровья организма от закладки гамет, эмбрионального развития и до последних постнатальных этапов онтогенеза; фортификации соматического и психического здоровья не только на уровне индивидуума, но и популяций людей; предупредить преждевременную общебиологическую деградацию и обеспечить прогрессивную эволюцию *Homo Sapiens* как биологического вида – задачи, которые не ставились другими науками. Санокреатология базируется на специфических, только для нее основополагающих, принципах, методах исследования и понятиях, которые будут представлены в докладе.

3. Некоторые результаты развития санокреатологии

1. Разработаны новые концепции о феномене здоровья и о санокреатологическом питании, базирующиеся на генетических, морфологических, физиологических и психических основах саногенной деятельности организма.

2. Раскрыты причины, детерминирующие высокий уровень заболеваемости населения и преждевременную общебиологическую деградацию человека, каковыми являются:

а) стихийное формирование в процессе

раннего онтогенеза адаптивного, физиологического и психического потенциала здоровья, из-за чего жизненно важные органы и системы не в состоянии стойко саногенно функционировать в различных ситуациях;

б) приостановление действия в человеческом обществе движущей силы прогрессивной эволюции – естественного отбора, что привело к увеличению груза давления на человеческий организм со стороны накапливающихся вредных мутаций, обусловленных резкими изменениями факторов окружающей среды;

в) стрессогенный (симпатико-тонический) образ жизни и несоответствие темпов изменений условий жизни современного человека и скорости возможной эволюции филогенетических норм реакций, из-за чего организм фактически находится в состоянии хронического стресса;

г) гуманное стремление современного общества разрешить воспроизводить потомство всем, даже генетически и психически нездоровым индивидуумам;

д) современная медицина, будучи нозологической наукой, по-существу, полагает, что проблема здоровья сама по себе решится при раскрытии механизмов возникновения и развития патологий и при их эффективном лечении, чем и объясняется отсутствие в перечне основных предметов, преподающихся в медресах, специального курса лекций о механизмах формирования и поддержания здоровья.

Последствия влияния этих причин представляют особую опасность для здоровья и эволюции не только современного человека, но и будущих поколений людей, поэтому преждевременную общебиологическую деградацию человека надо отнести к уровню таких глобальных проблем, представляющих угрозу существования человечества, как энергетическая, продовольственная, экологическая и др. При этом необходимо пересмотреть концепцию развития

медицины, которая мутуально стала нозологической наукой, и как следствие, подготовку кадров врачей.

3. Идентифицированы факторы, влияющие на здоровье человека на различных этапах изменения условий его жизнедеятельности. На начальном этапе эволюции, когда среда обитания была относительно комфортной, здоровье зависело главным образом от генетических факторов; при относительном ухудшении условий существования на состоянии здоровья начали сказываться еще и экологическая, и социальная обстановки, в которых протекала его жизнь; при дальнейшем ужесточении среды обитания и охлаждении климата дополнительно на уровень здоровья стали влиять такие факторы, как естественный отбор, ставший движущей силой эволюции; технологии (создание орудий труда, одомашнивание и выращивание животных, культивирование растений); интеллектуальная деятельность; на современном этапе, когда среда обитания урбанизирована, производственные процессы автоматизированы и высоко технологичны, а образ жизни постоянно ускоряется и является симпатотоническим, поведение человека, вследствие разработанных им норм морали, лимитируется в строгих рамках, наряду с генетическими, детерминирующими факторами здоровья: образом жизни, интеллектуальной деятельностью, экологическими и социальными условиями, технологией и автоматизацией, а также

медицинскими услугами и нефункционированием в человеческом обществе естественного отбора.

Доля последствий влияния одних и тех же факторов на различных этапах эволюции человека была неодинакова.

4. В докладе будут освещены также и другие научные результаты, позволившие пересмотреть наличествующие трактовки сущности здоровья, определить критические этапы в становлении структурной матрицы здоровья организма при внутриутробном и постнатальном развитии отдельных органов и организма в целом, принципы определения уровня здоровья сердца и легких, роль различных нутриентов и биологически активных веществ в поддержании здоровья и др.

4. Практическая необходимость обособления санокреатологии в отдельную отрасль биомедицины

Опыт развития санокреатологии показывает, что решение судьбоносной для человечества проблемы здоровья возможно лишь при условии ее обособления в отдельную отрасль науки, в задачу которой входит исследование механизмов становления, гомеостатирования, фортификации и диминуции уровня здоровья жизненно важных органов и организма в целом, разработка теории и практики целенаправленного формирования, поддержания и фортификации здоровья и предупреждения преждевременной общебиологической деградации человека.